



Una nueva era en NUTRICIÓN FUNCIONAL

Análisis comparativo entre proteínas veganas y de uso regular

PROTEÍNA DE
ARVEJA



PROTEÍNA DE
GARBANZO



PROTEÍNA DE
ARROZ
INTEGRAL





Una nueva era en NUTRICIÓN FUNCIONAL

ANÁLISIS COMPARATIVO DE LAS PROTEÍNAS VEGANAS DE USO REGULAR

MIX DE PROTEÍNAS DE ARVEJA, ARROZ Y GARBANZO DE VEGAN PROTEIN

- Contienen los 9 aminoácidos esenciales.
- La fórmula aporta BCAA o aminoácidos de cadena ramificada, que está formado por leucina, isoleucina y valina.
- Aportan el 40% de requerimientos diarios de proteína.
- Los BCAA conforman proteínas hidrolizadas que al entrar en contacto con líquido forman cadenas de péptidos pequeñas fácilmente absorbibles.
- Son proteínas que al absorberse no ocasionan sobrecarga hepática ni renal.
- NO actúa como disruptor hormonal, pues ningún componente altera el funcionamiento endócrino.
- NO tiene ALÉRGENOS o sustancias capaces de causar alergias alimentarias.
- NO contiene gluten, ni lactosa.
- NO contiene azúcares.
- NO causan dispepsia y tiene un efecto saciante que evita el fracaso en el control de la dieta.

PROTEÍNA DE SOYA

- Contiene los 9 aminoácidos esenciales. Aunque tiene muy poca cantidad de Metionina.
- Las críticas hacia la proteína de soya aparecieron a causa de sus componentes: las isoflavonas y los fitoestrógenos.
- Las personas que consumen soya de manera regular tienen mayor actividad "antitiroidea" a través de la inhibición de la tiroperoxidasa.
- La proteína de soya es un alérgeno potencial, motivo por el cual debe ser declarada por separado en los paquetes de los productos que la contienen.
- Las personas alérgicas al polen o a frutos secos como el maní deberán tener cuidado a la hora de consumir proteína de soya para prevenir alergias cruzadas eventuales.
- Gran cantidad de suplementos a base de soya, tienen un origen transgénico.

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE DE VACA

- Contiene los 9 aminoácidos esenciales.
- Su consumo aumenta el riesgo de alergias y asma.
- No es apta para consumo de pacientes con intolerancia a la lactosa.
- Un uso permanente en pacientes con antecedentes familiares de cáncer, puede incrementar los niveles de la hormona factor de crecimiento insulínico (IGF-1), que está relacionada con el cáncer de próstata, mama y ovarios, según datos del Instituto Nacional de Cáncer, publicados por la Universidad de Oxford.
- La eliminación del organismo a través de la orina exige su disolución en elemento líquido, provocando grandes pérdidas hídricas y un trabajo renal extra.
- Según un estudio por la Universidad de Bath, en Inglaterra, la proteína de suero de leche eleva nuestros niveles de azúcar en sangre, sobre todo si se toma en ayunas en personas sanas, sin patologías relacionadas con las diabetes.

PROPIEDADES BIOQUÍMICAS DE LAS PROTEÍNAS HIDROLIZADAS VEGANAS

Ante las múltiples situaciones funcionales y metabólicas que plantean en la actualidad el manejo nutricional integral del paciente con requerimientos proteicos, la evidencia científica disponible nos exige que una suplementación adecuada cumpla con parámetros muy estrictos:

- 1 Contenga todos los aminoácidos esenciales para generación de masa muscular, controlar y acelerar el metabolismo energético a nivel celular.
- 2 Sea de fácil digestión y rápida absorción, además de aportar la fibra necesaria para estimular los procesos digestivos.
- 3 Proporcione aminoácidos de alta calidad, que ayuden en la producción de las proteínas necesarias para el buen funcionamiento muscular, celular e inclusive del sistema nervioso (a través de la producción de neurotransmisores).
- 4 Sea libre de alérgenos y no cause reacciones alérgicas, como si ocurre con derivados proteicos de la leche de vaca. Asimismo, que sea libre de gluten y lactosa a fin de evitar intolerancias.
- 5 Proporcione al cuerpo un suministro constante de proteínas para obtener energía, estimulando la función mitocondrial en las células del organismo.
- 6 Favorezca la construcción y reparación muscular, tanto en personas que realizan actividades deportivas como en aquellos que por su falta de ejercicio sufren de pérdida acelerada de masa muscular (adultos mayores, desnutridos, pacientes inmovilizados post traumáticos, pacientes con enfermedades catastróficas, etc.)
- 7 Promueva el control del apetito y ayude a perder peso, gracias a su bajo aporte de calorías a base de carbohidratos, su alto contenido en grasas insaturadas y su alta capacidad de causar saciedad.
- 8 Su composición sea neutra para el riñón y el hígado (no produzca una sobrecarga en el filtrado glomerular, así como evite una sobre estimulación de los hepatocitos para su asimilación) y permita que el músculo cardíaco reciba la energía suficiente para cumplir de forma adecuada sus funciones.
- 9 Su composición sufra menos procesamiento, y tenga más nutrientes. (Ausencia de preservantes o saborizantes artificiales).
- 10 Tenga un mejor sabor y textura, que permita el cumplimiento de su tratamiento de forma adecuada y pueda ser combinado con distintos tipos de alimentos o preparaciones.



GREEN TREE VEGAN PROTEIN



Contiene los 9 aminoácidos esenciales en la generación de proteínas biosimilares a las del ser humano. Estas proteínas de origen vegetal extraídas por medios físicos, no contienen alérgenos, ni lactosa, ni gluten, tienen un efecto saciante y son hidrolizadas, es decir, al momento de ser disueltas en un medio líquido se fraccionan en péptidos de bajo peso molecular altamente afines a los receptores de las vellosidades intestinales para ser absorbidos, pasar a la circulación portal y ser distribuidos desde el hígado a los diversos tejidos del cuerpo humano.

Esta característica evita una sobrecarga hepática, genera una menor cantidad de desechos (se absorben del 95 a 98% a nivel celular) que evita también una excesiva actividad renal. El sabor de VEGAN PROTEIN es de vainilla/avellana por ser endulzado con MONK FRUIT que es un edulcorante novedoso no calórico que contiene un antioxidante llamado mogrosido que, además de desempeñar sus funciones regulares contra el envejecimiento de las células, aporta sabor.

VEGAN PROTEIN entonces, se califica como un SUPLEMENTO CON PROTÉINAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO, apto para pacientes con requerimientos especiales como BAJO PESO en situaciones catastróficas (ENFERMEDADES AUTOINMUNES, CÁNCER, PATOLOGÍAS RENALES Y HEPÁTICAS), post quirúrgicos / quemados, sarcopenia, desnutrición, mujeres en gestación/lactancia, sometidos a cirugías metabólicas o balón gástrico, como complemento en dietas de pacientes obesos / con sobrepeso.

Puede ser preparada con cualquier tipo de solvente líquido, y su textura suave que no genera grumos lo vuelve apto para administrar a través de Sonda Nasogástrica o Sonda de Gastrostomía. VEGAN PRTEIN aporta más con menos, es decir, con 2 medidas (50g de polvo) aporta 22g de PROTEÍNA, suficientes para cumplir los requerimientos basados en una dieta promedio.

VEGAN PROTEIN es la siguiente generación de productos para suplementar nutrientes en situaciones carenciales o patologías de alto gasto calórico.

La dosis sugerida de VEGAN PROTEIN es la siguiente:

MAYORES DE 12 AÑOS Y ADULTOS: 2 cucharas medidoras (incluidas en el producto) que equivalen a 50 g para diluir en un vaso con agua o su bebida favorita y tomar una vez al día.

MAYORES DE 5 AÑOS HASTA 11 AÑOS: 1 cuchara medidora (incluidas en el producto) que equivale a 25 g para diluir en un vaso con agua o su bebida favorita y tomar una vez al día.